



## HIỂU RÕ SỨC KHỎE

CHI TIẾT	HOẠT ĐỘNG	TẦN SUẤT	QUYỀN LỢI	LƯU Ý
ĐÁNH GIÁ SỨC KHỎE TRỰC TUYẾN	• Tình trạng sức khỏe hiện tại của bạn	6 tháng/lần	500 điểm/lần đánh giá	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thành Viên thực hiện 2 lần mỗi Năm Tư cách Thành Viên, mỗi lần cách nhau 6 tháng</li> <li>Điểm tích lũy cho hoạt động Kiểm tra sức khỏe trực tuyến: Thành viên có thể tích lũy được tối đa 2,750 điểm cho mỗi lần đánh giá (cả 6 Nhóm câu hỏi), và tối đa 5,500 điểm/Năm thành viên</li> </ul>
	• Khai báo của người không hút thuốc	6 tháng/lần	500 điểm/lần đánh giá	
	• Thói quen vận động của bạn thế nào?	6 tháng/lần	500 điểm/lần đánh giá	
	• Chế độ ăn uống và dinh dưỡng của bạn ra sao?	6 tháng/lần	500 điểm/lần đánh giá	
	• Chất lượng giấc ngủ của bạn thế nào?	6 tháng/lần	250 điểm/lần đánh giá	
	• Bạn có thường xuyên bị stress không?	6 tháng/lần	500 điểm/lần đánh giá	
Kiểm tra Sức khỏe Cơ bản Vitality	• BMI (cân nặng, chiều cao)	6 tháng/lần	1,000 điểm/năm thành viên	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thành Viên được khuyến khích thực hiện kiểm tra các chỉ số sức khỏe cơ bản Vitality 2 lần mỗi năm</li> <li>Trường hợp hợp chỉ số nằm trong ngưỡng khỏe mạnh, Thành Viên được thưởng thêm 1,500 điểm (cho mỗi hạng mục). Thành Viên có thể nhận được tối đa 10,000 điểm/Năm thành viên</li> </ul>
	• Huyết áp	6 tháng/lần	1,000 điểm/năm thành viên	
	• Chỉ số đường huyết	6 tháng/lần	1,000 điểm/năm thành viên	
	• Cholesterol	6 tháng/lần	1,000 điểm/năm thành viên	
Tầm soát chuyên khoa (Kiểm tra sức khỏe theo độ tuổi cũng như giới tính, bao gồm chụp Xquang tuyến vú và tầm soát ung thư)	• Tầm soát ung thư đại trực tràng	1 năm/lần	1,000 điểm	<ul style="list-style-type: none"> <li>Người lớn từ 40 tuổi trở lên hoặc theo chỉ định lâm sàng. Thành viên có thể chọn thực hiện một trong các kiểm tra sau để tích lũy điểm:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nội soi</li> <li>- X quang (X-ray, CT, MRI, siêu âm)</li> </ul> </li> </ul>
	• Tầm soát ung thư vú	1 năm/lần	1,000 điểm	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thành viên có thể chọn thực hiện một trong các kiểm tra sau để tích lũy điểm:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>§ Siêu âm vú (Nữ từ 18 tuổi trở lên); hoặc</li> <li>§ Chụp cộng hưởng từ MRI (Nữ từ 18 tuổi trở lên); hoặc</li> <li>§ Chụp X-quang tuyến vú (Nữ từ 45 tuổi trở lên)</li> </ul> </li> </ul>
	• Tầm soát ung thư cổ tử cung		1,000 điểm	Thành viên có thể chọn thực hiện một trong các kiểm tra sau để tích lũy điểm
	✓ HPV DNA	1 năm/lần		• Nữ 21 – 65 tuổi hoặc tùy theo chẩn đoán lâm sàng thích hợp
	✓ Xét nghiệm phết tế bào cổ tử cung	3 năm/lần		• Nữ 21 – 65 tuổi hoặc tùy theo chẩn đoán lâm sàng thích hợp
	✓ Xét nghiệm Thinprep	3 năm/lần		• Nữ 21 – 65 tuổi hoặc tùy theo chẩn đoán lâm sàng thích hợp
	✓ Xét nghiệm Cobas	3 năm/lần		• Nữ từ 30 tuổi trở lên hoặc tùy theo chẩn đoán lâm sàng thích hợp
	• Tuyến tiền liệt	2 năm/lần	1,000 điểm	• Áp dụng cho Thành Viên Nam từ 50 tuổi trở lên



## HIỂU RÕ SỨC KHỎE

CHI TIẾT	HOẠT ĐỘNG	TẦN SUẤT	QUYỀN LỢI	LƯU Ý
Kiểm tra sức khoẻ nâng cao	<ul style="list-style-type: none"> <li>Xét nghiệm máu                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Công thức máu: Số lượng huyết sắc tố, Số lượng bạch cầu, Số lượng tiểu cầu</li> <li>Hoá sinh: Đường huyết, Nước tiểu, Creatinin, ASAT (GOT), ALAT (GPT)</li> </ul> </li> <li>Xét nghiệm nước tiểu</li> <li>X-Quang phổi</li> </ul>	1 năm/lần	1,000 điểm	Thành viên hoàn thành tất cả 3 hoạt động được liệt kê để có thể được tính điểm
Kiểm tra Nha khoa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kiểm tra Nha khoa</li> </ul>	1 năm/lần	1,000 điểm	Thành viên được khuyến khích kiểm tra Nha khoa ít nhất 1 năm 1 lần
Tiêm chủng (Tùy theo độ tuổi và giới tính)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cúm</li> </ul>	1 năm/lần	1,000 điểm	Áp dụng chung từ 18 tuổi trở lên
	<ul style="list-style-type: none"> <li>HPV</li> </ul>	Một lần/năm thành viên	1,000 điểm	Nữ ở độ tuổi 18-26
	<ul style="list-style-type: none"> <li>MMR</li> </ul>	Một lần/năm thành viên	1,000 điểm	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>DT (ADT Booster)</li> </ul>	10 năm/lần	1,000 điểm	Áp dụng chung từ 18 tuổi trở lên
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Phế cầu khuẩn</li> </ul>	Một lần duy nhất trong suốt thời gian là thành viên Vitality	1,000 điểm	Áp dụng chung từ 65 tuổi trở lên
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bệnh zona</li> </ul>	Một lần/năm thành viên	1,000 điểm	Áp dụng chung từ 60 tuổi trở lên
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Viêm gan B</li> </ul>	Một lần/năm thành viên	1,000 điểm	



## CẢI THIỆN SỨC KHỎE

CHI TIẾT	HOẠT ĐỘNG	TẦN SUẤT	QUYỀN LỢI	LƯU Ý
<b>HOẠT ĐỘNG THỂ CHẤT</b>	Hoàn thành thử thách vận động tuần	hàng tuần	từ 150 điểm đến 500 điểm	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoàn thành thử thách vận động tuần - đếm bước 7,500 đến 12,499 bước/ngày</li> </ul>		50 điểm	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tổng điểm tất cả các hoạt động được liệt kê trong mục Hoạt động thể chất không vượt quá 15,000 điểm/năm thành viên</li> <li>Mục tiêu của Thử thách tuần sẽ được tính toán và cá nhân hóa và có thể thay đổi (tăng hoặc giảm) tùy vào mức độ tập luyện của Thành viên. Mục tiêu tối đa có thể lên đến 500điểm/tuần</li> <li>Có 3 hoạt động chính mà Thành Viên có thể thực hiện để tích điểm theo các thử thách hàng tuần. Các chỉ số này sẽ dựa theo chỉ số được đồng bộ hóa từ ứng dụng theo dõi chỉ số vận động</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoàn thành thử thách vận động tuần - đếm bước trên 12,500 bước/ngày</li> </ul>		100 điểm	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoàn thành thử thách vận động tuần - đo nhịp tim đạt 60% của độ tuổi tương ứng trong tối đa 30 phút</li> </ul>		50 điểm	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoàn thành thử thách vận động tuần - đo nhịp tim đạt 70% của độ tuổi tương ứng trong tối đa 30 phút</li> </ul>		100 điểm	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoàn thành thử thách vận động tuần - đo nhịp tim đạt 60% của độ tuổi tương ứng trong tối đa 60 phút</li> </ul>		50 điểm	
Hoàn thành thử thách vận động tuần	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoàn thành thử thách vận động tuần - theo dõi thời gian &amp; quãng đường đã chạy 4km/h trong vòng 30 phút</li> </ul>		50 điểm	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoàn thành thử thách vận động tuần - theo dõi thời gian &amp; quãng đường đã chạy 7,2km/h trong vòng 30 phút</li> </ul>		100 điểm	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoàn thành thử thách vận động tuần - theo dõi thời gian &amp; quãng đường đã chạy 4km/h trong vòng 60 phút</li> </ul>		100 điểm	



CẢI THIỆN SỨC KHỎE

CHI TIẾT	HOẠT ĐỘNG	TẦN SUẤT	QUYỀN LỢI	LƯU Ý
Tham gia hoạt động thể chất	Tham gia hoạt động thể chất	Tùy từng loại hoạt động	100-1,500 điểm tùy vào loại Hoạt động mà Thành viên tham gia	<p>Các Hoạt động thể chất đủ tiêu chuẩn cần đáp ứng các tiêu chí sau:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sự kiện riêng biệt</li> <li>• Có thời gian cụ thể</li> <li>• Có thể đo lường</li> <li>• Có thể kiểm chứng</li> </ul> <p>Thành viên sẽ được tích điểm khi tham gia các Hoạt động thể chất này tại Việt Nam. Số điểm AIA Vitality sẽ dựa trên loại hoạt động và mức tiêu hao năng lượng dự tính.</p> <p>Các Hoạt động <b>KHÔNG</b> thỏa điều kiện được tích lũy điểm bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Các giải thi đấu tại địa phương hoặc cấp độ quốc gia</li> <li>• Sự kiện thể thao có động cơ (ô tô, ô tô,vv)</li> <li>• Hoạt động thể thao theo Đội nhóm (bóng đá, bóng chày,vv..)</li> <li>• Thể thao mạo hiểm</li> </ul>
	Chèo Thuyền - từ 4.5km đến 19km		150 điểm	
	Chèo Thuyền - từ 20km đến 29km		450 điểm	
	Chèo Thuyền - trên 30km		900 điểm	
	3 môn phối hợp trên đường - từ 14km đến 25.74km		150 điểm	
	3 môn phối hợp trên đường - từ 25.75km đến 51.4km		900 điểm	
	3 môn phối hợp trên đường - trên 51.5km		1,500 điểm	
	3 môn phối hợp Duathlon - Sprint		450 điểm	
	3 môn phối hợp Duathlon - Olympic		900 điểm	
	Lướt ván trượt - từ 5km đến 9km		150 điểm	
	Lướt ván trượt - từ 10km đến 19km		450 điểm	
	Lướt ván trượt - từ 20km đến 39km		900 điểm	
	Lướt ván trượt - trên 40km		1,500 điểm	
	Xe đạp leo núi - từ 10km đến 24km		150 điểm	
	Xe đạp leo núi - từ 25km đến 49km		450 điểm	
	Xe đạp leo núi - từ 50km đến 74km		900 điểm	
	Xe đạp leo núi - trên 75km		1,500 điểm	
	Bơi lội - từ 0.6km đến 2.4km		150 điểm	
	Bơi lội - từ 2.5km đến 4.9km		450 điểm	
Bơi lội - từ 5km đến 7.9km		900 điểm		
Bơi lội - trên 8km		1,500 điểm		



## CẢI THIỆN SỨC KHỎE

CHI TIẾT	HOẠT ĐỘNG	TẦN SUẤT	QUYỀN LỢI	LƯU Ý
Tham gia hoạt động thể chất	Tham gia hoạt động thể chất	Tùy từng loại hoạt động	100-1,500 điểm tùy vào loại Hoạt động mà Thành viên tham gia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Các Hoạt động thể chất đủ tiêu chuẩn cần đáp ứng các tiêu chí sau:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Sự kiện riêng biệt</li> <li>Có thời gian cụ thể</li> <li>Có thể đo lường</li> <li>Có thể kiểm chứng</li> </ul> </li> <li>Thành viên sẽ được tích điểm khi tham gia các Hoạt động thể chất này tại Việt Nam. Số điểm AIA Vitality sẽ dựa trên loại hoạt động và mức tiêu hao năng lượng dự tính.</li> <li>Các Hoạt động <b>KHÔNG</b> thỏa điều kiện được tích lũy điểm bao gồm:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Các giải thi đấu tại địa phương hoặc cấp độ quốc gia</li> <li>Sự kiện thể thao có động cơ (mô tô, ô tô, vv)</li> <li>Hoạt động thể thao theo Đội nhóm (bóng đá, bóng chày, vv..)</li> <li>Thể thao mạo hiểm</li> </ul> </li> </ul>
	• 3 môn phối hợp địa hình - từ 14km đến 20.74km		150 điểm	
	• 3 môn phối hợp địa hình - từ 20.75km đến 39km		450 điểm	
	• 3 môn phối hợp địa hình - từ 40km đến 59km		900 điểm	
	• 3 môn phối hợp địa hình - trên 60km		1,500 điểm	
	• Chạy đường mòn - từ 5km đến 9km		150 điểm	
	• Chạy đường mòn - từ 10km đến 19km		450 điểm	
	• Chạy đường mòn - từ 20km đến 29km		900 điểm	
	• Chạy đường mòn - trên 30km		1,500 điểm	
	• Xe đạp đường trường - từ 15km đến 24km		150 điểm	
	• Xe đạp đường trường - từ 25km đến 49km		450 điểm	
	• Xe đạp đường trường - từ 50km đến 99km		900 điểm	
	• Xe đạp đường trường - trên 100km		1,500 điểm	
	• Đi bộ - từ 4km đến 9km		100 điểm	
	• Đi bộ - từ 10km đến 19km		150 điểm	
	• Đi bộ - từ 15km đến 29km		450 điểm	
	• Đi bộ - từ 30km đến 49km		900 điểm	
	• Đi bộ - từ trên 50km		1,500 điểm	
	• Chạy bộ - từ 5km đến 9km		150 điểm	
	• Chạy bộ - từ 10km đến 21km		450 điểm	
• Chạy bộ - từ 21.1km đến 42.1km		900 điểm		



CẢI THIỆN SỨC KHỎE

CHI TIẾT	HOẠT ĐỘNG	TẦN SUẤT	QUYỀN LỢI	LƯU Ý
NHIỆM VỤ CÁ NHÂN	Hoàn thành nhiệm vụ cá nhân		50 điểm/nhiệm vụ hoàn thành, tối đa 500 điểm/năm	Nhiệm vụ cá nhân là một loạt các Nhiệm vụ có sẵn trên ứng dụng Vitality và Thành viên chấp nhận hoàn thành nhiệm vụ để tích điểm Vitality
	Chạy hoặc Đi bộ 5km	trong vòng 10 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Sử dụng thiết bị theo dõi sức khỏe ( ứng dụng sức khỏe/thiết bị theo dõi sức khỏe đã liên kết với AIA Vitality)
	Chạy hoặc Đi bộ 10km	trong vòng 10 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Sử dụng thiết bị theo dõi sức khỏe ( ứng dụng sức khỏe/thiết bị theo dõi sức khỏe đã liên kết với AIA Vitality)
	Hoàn thành 7,500 bước/ngày trong 7 ngày liên tiếp	trong vòng 07 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Sử dụng thiết bị theo dõi sức khỏe ( ứng dụng sức khỏe/thiết bị theo dõi sức khỏe đã liên kết với AIA Vitality)
	Tập thể dục 5 ngày trong 1 tuần	trong vòng 07 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Sử dụng thiết bị theo dõi sức khỏe ( ứng dụng sức khỏe/thiết bị theo dõi sức khỏe đã liên kết với AIA Vitality)
	Chuyển sang chế độ ăn với ngũ cốc nguyên hạt	trong vòng 07 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Tự khai báo sau khi hoàn thành nhiệm vụ
	Tiêm ngừa Cúm	trong vòng 90 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Dựa theo đăng ký & tự khai báo sau khi hoàn thành nhiệm vụ



CẢI THIỆN SỨC KHỎE

CHI TIẾT	HOẠT ĐỘNG	TẦN SUẤT	QUYỀN LỢI	LƯU Ý
NHIỆM VỤ CÁ NHÂN	Không sử dụng đường trong vòng 7 ngày	trong vòng 07 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Tự khai báo sau khi hoàn thành nhiệm vụ
	Đặt giới hạn cho việc sử dụng cồn	trong vòng 30 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Tự khai báo sau khi hoàn thành nhiệm vụ
	Ngưng hút thuốc	trong vòng 90 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Hoàn thành Khai báo không hút thuốc
	Không sử dụng thiết bị điện tử trong bữa tối trong vòng 1 tuần	trong vòng 07 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Tự khai báo sau khi hoàn thành nhiệm vụ
	Theo dõi giấc ngủ 5 ngày trong tuần	trong vòng 07 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Sử dụng thiết bị theo dõi sức khỏe ( ứng dụng sức khỏe/thiết bị theo dõi sức khỏe đã liên kết với AIA Vitality)
	Ngủ ít nhất 7 tiếng trong 3 đêm liên tiếp	trong vòng 07 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Sử dụng thiết bị theo dõi sức khỏe ( ứng dụng sức khỏe/thiết bị theo dõi sức khỏe đã liên kết với AIA Vitality)
	Tắt thiết bị điện tử 30 phút trước khi đi ngủ trong vòng 1 tuần	trong vòng 07 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Tự khai báo sau khi hoàn thành nhiệm vụ



CẢI THIỆN SỨC KHỎE

CHI TIẾT	HOẠT ĐỘNG	TẦN SUẤT	QUYỀN LỢI	LƯU Ý
NHIỆM VỤ CÁ NHÂN	Thiền 5 phút mỗi ngày, thực hiện 5 ngày trong 1 tuần	trong vòng 07 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Tự khai báo sau khi hoàn thành nhiệm vụ
	Tập Yoga 3 lần trong 1 tuần	trong vòng 07 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Tự khai báo sau khi hoàn thành nhiệm vụ
	Hoạt động thiện nguyện	trong vòng 30 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Tự khai báo sau khi hoàn thành nhiệm vụ
	Hiến máu nhân đạo	trong vòng 30 ngày kể từ ngày bắt đầu nhiệm vụ	50 điểm	Tự khai báo sau khi hoàn thành nhiệm vụ





CẢI THIỆN SỨC KHỎE

CHI TIẾT	HOẠT ĐỘNG	TẦN SUẤT	QUYỀN LỢI	LƯU Ý
NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG GIẤC NGỦ	Theo dõi chất lượng giấc ngủ	hàng ngày	5 điểm	<p>Thành Viên sẽ được tích điểm Vitality từ việc theo dõi thời lượng và chất lượng giấc ngủ thông qua chỉ số được đồng bộ với thiết bị theo dõi sau: Samsung, Garmin, Fitbit, Apple Watch.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Thành Viên sẽ được thưởng 5 điểm cho mỗi giấc ngủ đảm bảo thời lượng và chất lượng, tối đa 1,830 điểm cho mỗi năm Thành Viên.</li> <li>Tổng thời gian ngủ tối thiểu 420 phút (7 giờ) phải được theo dõi trong khoảng thời gian 24 giờ để đủ điều kiện cho điểm. Khoảng thời gian 24 giờ kéo dài từ giữa ngày hôm nay đến giữa ngày kế tiếp (nghĩa là kéo dài hơn 2 ngày, bắt đầu từ 12 giờ trưa đến 12 giờ trưa ngày hôm sau).</li> <li>Điểm Vitality sẽ được tự động tính cho tổng số giấc ngủ được theo dõi trong khoảng thời gian 24 giờ và đây sẽ là tổng số thời gian ngủ tích lũy (cộng dồn) trong ngày (tức là không phải ngủ liên tục hoặc không bị gián đoạn).</li> </ul>



TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG

HẠNG MỤC	ĐỐI TÁC LIÊN KẾT	QUYỀN LỢI	CHI TIẾT	HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
HIỂU RÕ SỨC KHỎE	MEDLATEC	Khách hàng có thể được kiểm tra sức khỏe Vitality miễn phí 2 lần/năm, bao gồm Chỉ số khối cơ thể (BMI), đo vòng eo, đo huyết áp và đo đường huyết.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kiểm tra Sức khỏe Vitality là kiểm tra sức khỏe cơ bản bao gồm Chỉ số khối cơ thể (BMI), đo vòng eo, đo huyết áp và đo đường huyết.</li> <li>Đặc quyền này dành cho Thành viên AIA Vitality hai lần trong mỗi năm thành viên.</li> <li>Nhân viên Medlatec sẽ chỉ tiến hành Kiểm tra Sức khỏe Vitality sau khi xác nhận thành viên đủ điều kiện.</li> <li>Các bác sĩ sẽ tư vấn dựa trên phiếu khám sức khỏe và gửi lại phiếu khám sức khỏe cho thành viên.</li> <li>Phiếu quà tặng điện tử hết hạn không thể hoàn lại cho bất kỳ tài khoản nào.</li> <li>Phiếu quà tặng điện tử này không thể được quy đổi thành tiền mặt.</li> <li>Phiếu quà tặng điện tử này có thể được sử dụng một lần cho mỗi lần khám tại các phòng khám / bệnh viện hiện hành của Medlatec tại Hồ Chí Minh và Hà Nội.</li> <li>Medlatec &amp; AIA có quyền thay đổi chương trình khuyến mãi mà không cần báo trước</li> </ul>	<p><b>Các bước sử dụng Ưu đãi:</b></p> <p><b>1. Lựa chọn Phòng khám/Bệnh viện</b> Lựa chọn Phòng khám/Bệnh viện phù hợp để thực hiện lấy mẫu và kiểm tra sức khỏe. Để đảm bảo được phục vụ một cách tốt nhất, Bạn nên đặt trước. Bạn cũng có thể yêu cầu đặt lịch hẹn dịch vụ lấy mẫu tại nhà.</p> <p><b>2. Xuất trình Thẻ Thành Viên điện tử</b> Để đảm bảo tính minh bạch và chính xác, Bạn vui lòng xuất trình thẻ Thành viên điện tử AIA Vitality và CMND/CCCD tại bàn đăng ký.</p> <p><b>3. Sử dụng dịch vụ</b> Khám chỉ số cơ bản Vitality: Chỉ số cơ thể (BMI) (Chiều cao - cân nặng), Huyết áp và Chỉ số đường huyết.</p> <p><b>4. Nhận và Nộp kết quả</b> Sau khi nhận kết quả từ Phòng khám/Bệnh viện, Bạn có thể nộp kết quả các chỉ số trực tiếp bằng cách đăng tải trên ứng dụng Vitality.</p> <p><b>5. Ghi nhận Điểm Vitality</b> Điểm Vitality sẽ được tự động ghi nhận sau khi Bạn hoàn tất việc nộp kết quả trên ứng dụng. Quay lại ứng dụng Vitality và nhấp vào "Đã sử dụng" để cập nhật trạng thái Phiếu ưu đãi.</p>



TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG

HẠNG MỤC	ĐỐI TÁC LIÊN KẾT	QUYỀN LỢI	CHI TIẾT	HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
HIỂU RÕ SỨC KHỎE	MEDLATEC	<p>Khách hàng có thể được giảm giá tới <b>20%</b> so với giá bán lẻ được đề xuất khi sử dụng các gói kiểm tra sức khỏe tổng quát hoặc sàng lọc nâng cao đã quy định sẵn thông tin tại các cơ sở phòng khám hoặc bệnh viện của Medlatec tại Hồ Chí Minh và Hà Nội.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Khách hàng cần trình thẻ thành viên AIA Vitality/thẻ điện tử cùng chứng minh nhân dân để nhận ưu đãi giảm giá.</li> <li>Phiếu ưu đãi được áp dụng cho các gói kiểm tra sức khỏe tổng quát hoặc sàng lọc nâng cao đã quy định sẵn thông tin tại các cơ sở phòng khám hoặc bệnh viện của Medlatec tại Hồ Chí Minh và Hà Nội.</li> <li>Phiếu quà tặng điện tử hết hạn không thể hoàn lại cho bất kỳ tài khoản nào</li> <li>Phiếu quà tặng điện tử này không thể được quy đổi thành tiền mặt.</li> <li>Medlatec &amp; AIA có quyền thay đổi chương trình khuyến mãi mà không cần báo trước</li> </ul>	<p><b>Các bước sử dụng Ưu đãi:</b></p> <p><b>1. Lựa chọn Phòng khám/Bệnh viện</b> Lựa chọn Phòng khám/Bệnh viện phù hợp để thực hiện lấy mẫu và kiểm tra sức khỏe. Để đảm bảo được phục vụ một cách tốt nhất, Bạn nên đặt trước. Bạn cũng có thể yêu cầu đặt lịch hẹn dịch vụ lấy mẫu tại nhà.</p> <p><b>2. Xuất trình Thẻ Thành Viên điện tử</b> Để đảm bảo tính minh bạch và chính xác, Bạn vui lòng xuất trình thẻ Thành viên điện tử AIA Vitality và CMND/CCCD tại bàn đăng ký.</p> <p><b>3. Sử dụng dịch vụ</b> Khám sức khỏe tổng quát hoặc các gói tầm soát chuyên khoa.</p> <p><b>4. Nhận và Nộp kết quả</b> Sau khi nhận kết quả từ Phòng khám/Bệnh viện, Bạn có thể nộp kết quả bằng cách đăng tải trực tiếp trên ứng dụng Vitality.</p> <p><b>5. Ghi nhận Điểm Vitality</b> Điểm Vitality sẽ được tự động ghi nhận sau khi Bạn hoàn tất việc nộp kết quả trên ứng dụng. Quay lại ứng dụng Vitality và nhấp vào "Đã sử dụng" để cập nhật trạng thái Phiếu ưu đãi.</p>



## TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG

HẠNG MỤC	ĐỐI TÁC LIÊN KẾT	QUYỀN LỢI	CHI TIẾT	HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG	GARMIN	<p>Khách hàng có thể được giảm giá tới <b>20%</b> so với giá bán lẻ được đề xuất khi mua trực tuyến các sản phẩm/thiết bị theo dõi chỉ số vận động thông qua AIA Vitality</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Khách hàng có thể được giảm giá tới 20% so với giá bán lẻ được đề xuất khi mua trực tuyến các sản phẩm quy định của Garmin thông qua AIA Vitality.</li> <li>Giảm giá này không áp dụng cho các giao dịch mua Garmin được thực hiện tại bất kỳ cửa hàng nào của bên thứ ba hoặc thông qua các trang web khác.</li> <li>Phiếu quà tặng điện tử hết hạn không thể hoàn lại cho bất kỳ tài khoản nào.</li> <li>Phiếu quà tặng điện tử này không thể được quy đổi thành tiền mặt.</li> <li>Garmin &amp; AIA có quyền thay đổi chương trình khuyến mãi mà không cần báo trước</li> </ul>	<p><b>Các bước sử dụng Mã giảm giá:</b></p> <p><b>1. Sử dụng Mã giảm giá</b> Nhấp vào "Sử dụng Ngay" và truy cập trang web Garmin. Mã giảm giá của Bạn đã được tự động sao chép.</p> <p><b>2. Tạo Đơn hàng</b> Lựa chọn sản phẩm nằm trong chương trình, sau đó dán Mã vào mục "Mã ưu đãi" để được hưởng chiết khấu và hoàn tất Đơn hàng.</p> <p><b>3. Tận hưởng Ưu đãi</b> Thiết bị theo dõi chỉ số vận động Garmin của Bạn sẽ được giao trong vòng 3-5 ngày. Quay lại ứng dụng Vitality và nhấp vào "Đã sử dụng" để cập nhật trạng thái Mã giảm giá</p>



## TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG

HẠNG MỤC	ĐỐI TÁC LIÊN KẾT	QUYỀN LỢI	CHI TIẾT	HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG	GARMIN	<p>Khách hàng có thể được giảm giá tới <b>20%</b> so với giá bán lẻ được đề xuất khi mua trực tuyến các sản phẩm/thiết bị theo dõi chỉ số vận động thông qua AIA Vitality</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Khách hàng có thể được giảm giá tới 20% so với giá bán lẻ được đề xuất khi mua trực tuyến các sản phẩm quy định của Garmin thông qua AIA Vitality.</li> <li>Giảm giá này không áp dụng cho các giao dịch mua Garmin được thực hiện tại bất kỳ cửa hàng nào của bên thứ ba hoặc thông qua các trang web khác.</li> <li>Phiếu quà tặng điện tử hết hạn không thể hoàn lại cho bất kỳ tài khoản nào.</li> <li>Phiếu quà tặng điện tử này không thể được quy đổi thành tiền mặt.</li> <li>Garmin &amp; AIA có quyền thay đổi chương trình khuyến mãi mà không cần báo trước</li> </ul>	<p><b>Các bước sử dụng Mã giảm giá:</b></p> <p><b>1. Sử dụng Mã giảm giá</b> Nhấp vào "Sử dụng Ngay" và truy cập trang web Garmin. Mã giảm giá của Bạn đã được tự động sao chép.</p> <p><b>2. Tạo Đơn hàng</b> Lựa chọn sản phẩm nằm trong chương trình, sau đó dán Mã vào mục "Mã ưu đãi" để được hưởng chiết khấu và hoàn tất Đơn hàng.</p> <p><b>3. Tận hưởng Ưu đãi</b> Thiết bị theo dõi chỉ số vận động Garmin của Bạn sẽ được giao trong vòng 3-5 ngày. Quay lại ứng dụng Vitality và nhấp vào "Đã sử dụng" để cập nhật trạng thái Mã giảm giá</p>



## TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG

HẠNG MỤC	ĐỐI TÁC LIÊN KẾT	QUYỀN LỢI	CHI TIẾT	HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG	SAMSUNG	<p>Khách hàng có thể được giảm giá tới <b>20%</b> so với giá bán lẻ được đề xuất khi mua trực tuyến các sản phẩm/thiết bị theo dõi chỉ số vận động thông qua AIA Vitality</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Khách hàng có thể được giảm giá tới 20% so với giá bán lẻ được đề xuất khi mua trực tuyến các sản phẩm quy định của Samsung thông qua AIA Vitality.</li> <li>Giảm giá này không áp dụng cho các giao dịch mua Samsung được thực hiện tại bất kỳ cửa hàng nào của bên thứ ba hoặc thông qua các trang web khác.</li> <li>Phiếu quà tặng điện tử hết hạn không thể hoàn lại cho bất kỳ tài khoản nào.</li> <li>Phiếu quà tặng điện tử này không thể được quy đổi thành tiền mặt.</li> <li>Samsung &amp; AIA có quyền thay đổi chương trình khuyến mãi mà không cần báo trước</li> </ul>	<p><b>1. Sử dụng Mã giảm giá</b> Nhấp vào "Sao chép Mã và truy cập trang web Samsung". Mã giảm giá của Bạn đã được tự động sao chép.</p> <p><b>2. Tạo Đơn hàng</b> Lựa chọn sản phẩm nằm trong chương trình, sau đó dán Mã vào mục "Mã ưu đãi" để được hưởng chiết khấu và hoàn tất Đơn hàng.</p> <p><b>3. Tận hưởng Ưu đãi</b> Đồng hồ thông minh Samsung của Bạn sẽ được giao trong vòng 3-5 ngày. Quay lại ứng dụng Vitality và nhấp vào "Đã sử dụng" để cập nhật trạng thái Mã giảm giá.</p>



TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG

HẠNG MỤC	ĐỐI TÁC LIÊN KẾT	QUYỀN LỢI	CHI TIẾT	HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG	GRAB	Khách hàng có thể được giảm giá trực tiếp cho các dịch vụ áp dụng được ghi trên Phiếu quà tặng khi hoàn thành thử thách vận động tuần	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tận hưởng ưu đãi giảm 50,000 đồng cho các dịch vụ Grab Food/Mart/Vận chuyển/Giao hàng.</li> <li>Khuyến mãi chỉ áp dụng cho các dịch vụ Grab tại Việt Nam.</li> <li>Chỉ áp dụng cho các cửa hàng trên ứng dụng Grab.</li> <li>Người dùng đồng ý thanh toán khoản chênh lệch sau khi trừ đi mức giảm giá đã nhận và trong trường hợp mức giảm giá nhận được cao hơn phí dịch vụ, người dùng đồng ý rằng khoản chênh lệch từ mức giảm giá nói trên sẽ không được quy đổi thành tiền mặt hoặc không thể sử dụng như chiết khấu cho lần mua hàng tiếp theo.</li> <li>Phiếu quà tặng điện tử hết hạn không thể hoàn lại cho bất kỳ tài khoản nào</li> <li>Phiếu quà tặng điện tử này không thể được quy đổi thành tiền mặt.</li> <li>Grab và AIA có quyền sửa đổi bất kỳ điều khoản và điều kiện nào của hoạt động hợp tác tiếp thị mà không cần thông báo trước, và trong trường hợp có bất kỳ tranh chấp nào, quyết định của Grab và AIA sẽ được coi là quyết định cuối cùng.</li> <li>Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ với Trung tâm dịch vụ hỗ trợ Grab <a href="https://help.grab.com/passenger/vi-vn/">https://help.grab.com/passenger/vi-vn/</a></li> </ul>	<p><b>Các bước Tận hưởng phần thưởng</b></p> <p><b>1. Hoàn thành Thử thách vận động tuần</b></p> <p>Hoàn thành Thử thách vận động hàng tuần của Bạn để tận hưởng phần thưởng này.</p> <p><b>2. Sử dụng Mã ưu đãi</b></p> <p>Nhấp vào "Sử dụng Ngay" và truy cập ứng dụng Grab.</p> <p><b>3. Lựa chọn dịch vụ</b></p> <p>Lựa chọn dịch vụ phù hợp trên ứng dụng Grab sau đó dán Mã vào mục "Mã ưu đãi".</p> <p><b>4. Tận hưởng phần thưởng vận động của Bạn</b></p> <p>Tận hưởng giảm giá trực tiếp trên dịch vụ hoặc đơn hàng của Bạn. Quay lại ứng dụng Vitality và nhấp vào "Đã sử dụng" để cập nhật trạng thái Phiếu ưu đãi.</p>



TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG

HẠNG MỤC	ĐỐI TÁC LIÊN KẾT	QUYỀN LỢI	CHI TIẾT	HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG	TIKI	Khách hàng có thể được giảm giá trực tiếp cho các dịch vụ áp dụng được ghi trên Phiếu quà tặng khi hoàn thành thử thách vận động tuần	<ul style="list-style-type: none"> <li>Khách hàng sẽ sử dụng E-Gift Card quy đổi thành Tiki xu để sử dụng sản phẩm dịch vụ được cung cấp trên Sàn Tiki.</li> <li>Việc sử dụng Tiki xu tuân theo chính sách chung về Tiki xu được ban hành theo từng thời kỳ trên Sàn Tiki.</li> <li>E-Gift Card không được quy đổi thành tiền mặt và không được hoàn trả tiền thừa</li> <li>Mỗi E-Gift Card chỉ được sử dụng 01 lần.</li> <li>Khách hàng phải là thành viên của Sàn Tiki để được sử dụng E-Gift Card</li> </ul>	<p><b>Các bước Tận hưởng phần thưởng</b></p> <p><b>1. Hoàn thành Thử thách vận động tuần</b></p> <p>Hoàn thành Thử thách vận động hàng tuần của Bạn để tận hưởng phần thưởng này.</p> <p><b>2. Sử dụng Mã ưu đãi</b></p> <p>Nhấp vào "Sử dụng Ngay" và truy cập ứng dụng Tiki.</p> <p><b>3. Lựa chọn sản phẩm</b></p> <p>Lựa chọn sản phẩm phù hợp trên ứng dụng Tiki sau đó dán Mã vào mục "Mã ưu đãi" để chuyển thành Tikixu.</p> <p><b>4. Tận hưởng phần thưởng</b></p> <p>Tận hưởng giảm giá trực tiếp trên Đơn hàng và Sản phẩm sẽ được giao đến cho Bạn. Quay lại ứng dụng Vitality và nhấp vào "Đã sử dụng" để cập nhật trạng thái Phiếu ưu đãi.</p>
TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG	GO&BIGC	Khách hàng có thể tận hưởng giảm giá trực tiếp theo thông tin được ghi trên Phiếu quà tặng khi hoàn thành thử thách vận động tuần.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Phiếu mua hàng điện tử này có thể sử dụng cho đến trước ngày hết hạn.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Phiếu mua hàng điện tử này có thể sử dụng tại tất cả các chi nhánh của GO&amp;BIGC</li> </ul> </li> <li>Phiếu mua hàng điện tử này có thể sử dụng với các mặt hàng với mức giá thông thường và khuyến mại.</li> <li>Phiếu mua hàng điện tử này không được quy đổi thành tiền mặt.</li> <li>Central Retails Vietnam và AIA có quyền thay đổi bất kỳ điều khoản và điều kiện nào mà không cần thông báo trước</li> </ul>	<p><b>Các bước Tận hưởng phần thưởng</b></p> <p><b>1. Hoàn thành Thử thách vận động tuần</b></p> <p>Hoàn thành Thử thách vận động hàng tuần của Bạn để tận hưởng phần thưởng này.</p> <p><b>2. Sử dụng Mã ưu đãi</b></p> <p>Xuất trình Mã ưu đãi trên ứng dụng tại khu vực Thu ngân khi thực hiện thanh toán trong các siêu thị GO&amp;BIGC để được hưởng giảm giá trực tiếp trên đơn hàng. Quay lại ứng dụng Vitality và nhấp vào "Đã sử dụng" để cập nhật trạng thái Phiếu ưu đãi.</p>





**TẬN HƯỞNG PHẦN THƯỞNG**

HẠNG MỤC	ĐỐI TÁC LIÊN KẾT	QUYỀN LỢI	CHI TIẾT	HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
PHẦN THƯỞNG NÂNG HẠNG THÀNH VIÊN	GO&BIGC	Khách hàng có thể tận hưởng giảm giá trực tiếp theo thông tin được ghi trên Phiếu quà tặng khi đạt đến Hạng thành viên cao hơn.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Phiếu mua hàng điện tử này có thể sử dụng cho đến trước ngày hết hạn.</li> <li>Phiếu mua hàng điện tử này có thể sử dụng tại tất cả các chi nhánh của GO&amp;BIGC</li> <li>Phiếu mua hàng điện tử này có thể sử dụng với các mặt hàng với mức giá thông thường và khuyến mại.</li> <li>Phiếu mua hàng điện tử này không được quy đổi thành tiền mặt.</li> <li>Central Retails Vietnam và AIA có quyền thay đổi bất kỳ điều khoản và điều kiện nào mà không cần thông báo trước</li> </ul>	<p><b>Các bước tận hưởng phần thưởng</b></p> <p><b>1. Đạt đến Hạng Thành viên cao hơn</b></p> <p>Tích đủ điểm đạt đến Hạng Thành Viên cao hơn để tận hưởng Ưu đãi.</p> <p><b>2. Sử dụng Mã ưu đãi</b></p> <p>Xuất trình Mã ưu đãi trên ứng dụng tại khu vực Thu ngân khi thực hiện thanh toán trong các siêu thị GO&amp;BIGC để được hưởng giảm giá trực tiếp trên đơn hàng. Quay lại ứng dụng Vitality và nhấp vào "Đã sử dụng" để cập nhật trạng thái Phiếu ưu đãi.</p>